



15^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition

« Diabetes Morocco 2026 »

En mode hybride

**Université Internationale de Rabat
Rabat, les 08 et 09 mai 2026**

Programme Scientifique

Vendredi après midi

14h30-18h05

Nutrition et Obésité en 2026 : Quoi de neuf ?

Heure	Activité
15 mins	<p>Mot de bienvenue et ouverture</p> <ul style="list-style-type: none"> Représentant : Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète Représentant : Université Internationale de Rabat Représentant : Centre Knowledge to Policy (K2P) – Université Américaine de Beyrouth (AUB) <ul style="list-style-type: none"> Présentation des objectifs de la Journée scientifique sur les acides gras trans (AGT) Importance de l'élimination des acides gras trans dans le contexte de la Journée mondiale de l'obésité.
1 heure 30 mins	<p>Présentations scientifiques</p> <p>1. Physiologie et déterminants génétiques liés à la consommation d'acides gras au Maroc (15 min) Pr. Naim Khan</p> <ul style="list-style-type: none"> Polymorphisme du gène CD36 Perception du goût des graisses et implications alimentaires

	<p>2. Cartographie des niveaux et des sources d'acides gras trans dans l'alimentation marocaine (15 min) Dr. Houria Lahmam</p> <p>3. Programmes nationaux de promotion des modes de vie sains (15 min) Représentant du Ministère de la Santé</p> <p>4. Efforts régionaux et mondiaux pour l'élimination des acides gras trans (15 min) Représentant de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)</p> <p>5. Analyse situationnelle et stratégies pour l'élimination des acides gras trans au Maroc (15 min) Dr. Amina El Hajjab</p> <p>6. Perspectives législatives sur l'élimination des acides gras trans au Maroc (15 min) Dr. Mustapha Brahimi</p>
15 mins	Pause santé et entretiens avec les médias
1 hour	<p>Table ronde et dialogue avec les médias « Élimination des acides gras trans au Maroc : science, politiques publiques et sensibilisation du public »</p> <p>Modération : Journaliste professionnel et représentant du Centre Knowledge to Policy (K2P)</p> <p>Panélistes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pr. Naim Khan • Dr. Houria Lahmam • Représentant du Ministère de la Santé • Représentant de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) • Dr. Mustapha Brahimi <p>Axes de discussion :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traduction des données scientifiques en politiques publiques • Défis et opportunités réglementaires • Rôle des médias dans la sensibilisation du public et le changement de comportement • Étapes pratiques vers l'élimination des acides gras trans au Maroc <p>Session de questions-réponses :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questions des journalistes, des participants en ligne et du public présent.
15 mins	<p>Messages clés et clôture</p> <ul style="list-style-type: none"> • Résumé des principaux enseignements et des messages pertinents pour les politiques publiques • Appel à l'action adressé aux médias et prochaines étapes • Allocution de clôture par la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et le Centre Knowledge to Policy (K2P) – Université Américaine de Beyrouth (AUB)

Samedi matin

09h00 - 13h00

Diabétologie - Obésité en 2026 : Quoi de neuf ?

9h00 – 10h00 : Session 1

- Diabète gestationnel : vers une médecine de précision. [K. RIFAI \(Rabat\)](#)
- Diabète et alimentation. [Z. HABBADI \(Rabat\)](#)
- Table Marocaine de Composition des Aliments. [H. AGUENAOU \(Rabat\)](#)

Discussion

10h00 – 10h30 : Symposium

Pause santé

10h45 – 12h15 : Session 2

- Diabète de type 1 et nouveaux traitements immunologiques. [K. BENOMAR \(Casablanca\)](#)
- Diabète et épigénétique. [M. ELFAHIM \(Rabat\)](#)
- Diabète de type 2 : Approche thérapeutique médicamenteuse. [F. TOULALI \(Rabat\)](#)
- Diabète et Insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection préservée. [M. ALAMI \(Casablanca\)](#)

Discussion

12h15 – 12h45 : Symposium

Déjeuner

Samedi après - midi

14h00-19h00

Diabétologie - Obésité en 2026 : Quoi de neuf ?

14h00 – 15h45 :

Session 3

- Diabète et hygiène de vie. **J. ISWANI** (Rabat)
- Pied diabétique : Quels messages ? **S. EL AMARI** (Casablanca)
- L'IA et éducation thérapeutique du diabétique. **N.E. HARAJ** (Casablanca)
- Rétinopathie diabétique et apport de l'intelligence artificielle. **BENCHEKROUNE** (Rabat)

Discussion

15h45 – 16h15 :

Symposium

Pause santé

17h00 – 17h30 :

Symposium

17h30 – 19h00 :

Session 4

- L'épidémie mondiale de l'obésité : des chiffres toujours en progression. **J. BELKHADIR** (Rabat)
- Prise en charge thérapeutique de l'obésité ? **G. SABBAR** (Rabat)
- Diabésité : nouvelles approches thérapeutiques. **H. IRAQI** (Rabat)

Discussion

Conclusion et clôture